



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E ESPORTIVA- UNIDOS DE PERUIBE  
Rua Guaporé nº. 538, bairro Stella Maris- Peruíbe S/P CEP: 11770-382-CNPJ:09.200.291/0001-36

### PROPOSTA DE PLANO DE TRABALHO

Edital de Chamamento Público DMESP nº 001/2022

#### 1-DADOS CADASTRAIS

##### 1.1 Da Organização/Entidade

Nome da Organização/Entidade: ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL ESPORTIVA		C.N.P.J. 09.200.291/0001-36
Endereço completo Endereço: Rua Guaporé, nº. 538, bairro: Stella Maris- Peruíbe- CEP: 11770-382.		(013) 99607-6250
Cidade Peruíbe	UF S/P	CEP 11770-382
Sítio na internet www.arce.org.br	E-mail arceperuibe@gmail.com	
BANCO do Brasil	AGÊNCIA 2436-8	CONTA 31.437-4
Nome do responsável pela Organização/Entidade: LEANDRO AJAMIL CAMPOS FERNANDES		C.P.F. 315.955.528-39
Endereço completo RUA GUAPORÉ, Nº. 538- BAIRRO: STELLA MARIS cep: 11.750-000		(013) 99607-6250
Nome do responsável pelas informações financeiras IVO SOARES MELO		C.P.F. 027.013.758-00
Endereço completo Rua João Sabino, 291, Bairro: São João Batista, Peruíbe- cep: 11770-382		(013) 3455-7890

*Leandro*



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E ESPORTIVA- UNIDOS DE PERUÍBE  
Rua Guaporé nº. 538, bairro Stella Maris- Peruíbe S/P CEP: 11770-382-CNPJ:09.200.291/0001-36

## 1.2 Do Serviço a Ser Executado- DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

ESPORTE ADAPTADO E PARTICIPAÇÃO – ESPORTE PARA TODOS- 2024		Usuários :100
Ministração de aulas de Esportes Adaptado no ginásio do Centro, no núcleo da terceira idade e no CCI- centro de convivência do Idoso, de segunda a sexta feira, no período diurno, vespertino e noturno quando necessário. E se necessário aulas semipresencial e remoto de acordo com os decretos das autoridades públicas e de Saúde sanitária.		
LOCAIS: PÓLO 1) Local: Ginásio do Centro: Rua Abília A. Monteiro 535, Centro PÓLO 2) Local: C.C.I: Centro e Convivência do Idoso: Rua Marília s/n, Caraguava PÓLO 3) Local: Núcleo da terceira Idade: Avenida Padre Anchieta, 995, centro-Peruíbe		Usuários: No mínimo 35 em cada pólo num total de 100 usuários.
Nome do Coordenador de pólo/ administrativo/Responsável: Luma Rafaela e Leandro Delgado  Responsável pela gestão de todas as ações do projeto e terá a responsabilidade de coordenar todas as atividades, planejamento pedagógico e metodológico do projeto e monitoramento das ações, ficará responsável por fazer a intermediação do professor com a escola e a associação, bem como fiscalizar os locais de atuação de cada um deles, atuando diretamente nos locais atendidos ou na sede da associação.	Grau de Escolaridade e/ou Formação Profissional:  Licenciatura e Bacharel em Educação Física.  E Pedagogia.	

## 2- VALIDADE DO PLANO DE TRABALHO- PERÍODO DE EXECUÇÃO

Vigência 12 – Meses	Início	01/01/2024	Final	31/12/2024
------------------------	--------	------------	-------	------------

## 3- IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

“ESPORTES ADAPTADO E PARTICIPAÇÃO- Esporte para Todos-2024”: Realização de SERVIÇOS de ESPORTE multidisciplinar para atendimento de 100 (Cem) usuários, dentre eles Preferencialmente Idosos e portadores de mobilidade reduzida.  
O Projeto deverá contemplar a realização de aulas no módulo 7:  
Através de realização de aulas específicas com treinamentos coletivos e individuais na modalidade de vôlei adaptado, ginástica, caminhada e alongamentos funcionais por um período de 12 meses, prevendo organização do DE 02 torneios de vôlei adaptado e atividades diversas praticados em quadras das escolas municipais e ginásios esportivos, visando a participação como prevenção e manutenção da saúde mental e física.

*Lucas*



**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E ESPORTIVA- UNIDOS DE PERUÍBE**  
Rua Guaporé nº. 538, bairro Stella Maris- Peruíbe S/P CEP: 11770-382-CNPJ:09.200.291/0001-36

#### **4- PÚBLICO ALVO E FORMAS DE ACESSO- LOCAIS E EXECUÇÃO DO SERVIÇO**

O público alvo deverá ser selecionado mediante inscrição do local de Atendimento da ARCE, e no departamento de Esportes, onde nesse caso o departamento direcionará o interessado para o local da atividade, podendo também o monitor e coordenador fazer essa inscrição.

Todo e qualquer munícipe de Peruíbe, que esteja inscrito regularmente e que de acordo com os protocolos de saúde, seja submetido a ele e que vise a aprendizagem das regras e fundamentos da modalidade, bem como fortalecimento da saúde em geral.

Crianças, jovens, adolescentes, jovem adulto, idosos e Portadores de necessidades especiais.

O desenvolvimento do presente Projeto ocorrerá em locais designados pela OSC, em parceria com a Secretaria Municipal de Turismo, Esporte e Cultura.

Mais locais poderão ser indicados pela OSC ao longo do Termo, inclusive por solicitação do Departamento Municipal de Esportes, de acordo com a disponibilidade da OSC.

Os locais para a execução dos serviços poderão ser equipamentos públicos ou locais de responsabilidade da OSC, nesses a OSC terá total parceria do Departamento de Esportes para sua utilização, de acordo com a possibilidade e interesse da Administração Pública Municipal por sua cessão.

#### **5- JUSTIFICATIVA/DIAGNÓSTICO DA REALIDADE**

As condições atuais, que tem tornado mais desafiador o trabalho do ser humano profissional em Educação Física, por diversos motivos, a ação desse projeto nos dão oportunidades para contribuirmos para a difícil batalha contra essa situação de pós Pandemia, onde muitos estão entediados, acima do peso, com níveis de stress elevado, portanto, temos o esporte e o lazer como instrumentos de prevenção às comorbidades relacionadas a obesidade e sedentarismo, como Hipertensão, Depressão, Ansiedade, Diabetes, Ociosidade, etc...bem como a promoção e manutenção da saúde física e mental.

Além disso fazer com que Peruíbe retorne ao Patamar de cidade com ambiente propício turístico e também polo gerador de atletas amadores e de alto rendimento. Nas diversas modalidades esportivas existe representatividade dos atletas da cidade, desde o típico futebol até o diverso mundo dos esportes de combate. As OSCs que prestam serviços em parceria com o Poder Público são conhecidas na região e também sempre nos brindam com sua presença nas capas de periódicos e notícias da área esportiva. Com destaque seus atletas que participam vitoriosos de diversos campeonatos e torneios regionais, estaduais, nacionais e, até mesmo, eventos multi esportivos internacionais. Diversos esportistas surgiram do Município de Peruíbe, incentivando o investimento do Poder Público e da iniciativa privada nessa área tão importante. Também se destaca a prática esportiva no incentivo à dignidade do ser humano, direito defeso em nossa Constituição. Temos que o incentivo à prática esportiva é meio para distanciamento da juventude da evasão escolar e desincentivo a prática de seus atos irresponsáveis. Para os adultos e idosos, temos tal atividade como meio para a reinserção à vida social, o lazer, a saúde e o cultivo da felicidade.

#### **6. OBJETIVOS**

##### **6.1 Objetivo Geral**

O Projeto "Esportes Adaptado e participação - Esporte para todos" tem como objetivo, oportunizar através do aprendizado das regras e fundamentos da modalidade de Vôlei adaptado, aos munícipes da cidade, bem como um melhor aproveitamento de tempo, o fortalecimento do sistema muscular e esquelético, preparação do condicionamento físico e mental, coordenação motora geral e aumento natural da resistência imunológica.

*J. Mendes*



**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E ESPORTIVA- UNIDOS DE PERUÍBE**  
Rua Guaporé nº. 538, bairro Stella Maris- Peruíbe S/P CEP: 11770-382-CNPJ:09.200.291/0001-36

Proporcionar aos usuários: acesso à prática de atividades esportivas amadoras e de participação, bem como à prática de paradesporto, visando seu bem-estar, lazer, saúde e dignidade humana, através de atividades que desenvolvam seus conhecimentos específicos da área e multidisciplinar, buscando a apuração do senso espacial, físico, emocional, intelectual e moral, assegurando-lhes ao mesmo tempo condições para o exercício da cidadania, trabalho em equipe e elevação da autoestima.

## 6.2 Objetivos Específicos

Desenvolvimento de atividades de esporte social e lazer para atender, em locais especificados pelo departamento, as pessoas por ele inscritas, visando sua massificação.  
Desenvolver nas quadras de areias municipais e outros locais de Peruíbe a prática do esporte, sob a forma consciente, numa perspectiva educacional e preventiva.  
Desenvolver a capacidade física intelectual do usuário por meio de prática esportiva.  
Disponibilizar um ambiente para educação esportiva visando estimular a prática de esportes pelos moradores da cidade.  
Incentivar o trabalho em equipe e exercitar a cooperação entre os usuários do serviço.  
Potencializar um ambiente esportivo para identificação de novos talentos produzindo meios para o acompanhamento do seu desempenho.  
Reduzir a evasão escolar na juventude através do incentivo de atitudes responsáveis.  
Estimular a valorização do ser humano e respeito às diferenças.  
Organizar dois eventos durante o ano;  
Participar de Torneios na região;  
Participar dos jogos na baixada.

## 7. METODOLOGIA DO SERVIÇO:

A metodologia do serviço integra conteúdo na visão de processo educacional através das atividades físicas, fundamenta-se em alguns princípios como coordenação motora, organização e produção coletiva do conhecimento, neste sentido deve-se permitir que o potencial educativo do esporte aja como elemento principal para inserção social. As atividades serão realizadas em quadras poli esportivas de segunda a sexta-feira no período vespertino e noturno, sendo todas monitoradas por profissionais capacitados.

## 8. CAPACIDADE TÉCNICA E OPERACIONAL

### 8.1 Recursos Humanos

Ocupação Profissional	Qtd.	Grau de Escolaridade	Carga Horária / Semanal	Forma de Contratação
<i>Professor de Educação Física especialista em Esportes Adaptado</i>				
Lain Nardes da Cunha Meire	02	Ensino Superior completo- Educação Física	32 horas	MEI
Ocupação Profissional	Qtd.	Grau de Escolaridade	Carga Horária / Semanal	Forma de Contratação

*Leandro*



**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E ESPORTIVA- UNIDOS DE PERUÍBE**  
 Rua Guaporé nº. 538, bairro Stella Maris- Peruíbe S/P CEP: 11770-382-CNPJ:09.200.291/0001-36

<i>Coordenador Geral e Coordenador Administrativo:</i>				
Luma Rafaela Leandro Delgado	02	Ensino Superior completo pedagogia Educação Física	20 horas	MEI
Ocupação Profissional	Qtd.	Grau de Escolaridade	Carga Horária / Semanal	Forma de Contratação
<i>Auxiliar de Administração Financeira</i>				
Ivo Soares Melo	01	Ensino Superior completo Bacharel em Ciências Econômicas e Administrativas	08 horas	MEI

**8.2 Capacidade de atendimento da OSC: 100 Idosos.**

**8.3 Modalidade do Serviço ofertado OSC: Esportes de Base e Rendimento na modalidade de Esportes Adaptado.**

**8.4. ESTRUTURA FÍSICA:** Toda a estrutura utilizada pela Arce é em parceria com o departamento de Esportes, sendo utilizada as quadras de areias Municipais e outros locais, contendo estrutura mínima necessária para atendimento dos usuários, como por exemplo: banheiro masculino e feminino, chuveiros, água potável, armários e locais adequados para armazenamento dos materiais.

Ambiente físico:	Quantidade:	Capacidade de Atendimento:	Equipamentos disponíveis:
Quadra esportiva	03	20 alunos por quadra, período e turma, num total de até 100 alunos.	Quadras municipais e outros locais.

*João*



**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E ESPORTIVA- UNIDOS DE PERUÍBE**  
 Rua Guaporé nº. 538, bairro Stella Maris- Peruíbe S/P CEP: 11770-382-CNPJ:09.200.291/0001-36

### 9. DIRETRIZES: METAS DE ATENDIMENTO

**EM CASO DE AULAS REMOTAS:**

Sendo obrigados a interromper aulas presenciais por motivos sanitários, a ARCE, adotará o mesmo procedimento que adotou em 2021 quando foi necessário essa ação, ou seja:

Professor adaptará as aulas para o modo On Line (Aulas teóricas e práticas com treinamentos funcionais), sendo organizado com links através de plataformas digitais: Zoom e WhatsApp. Dando continuidade ao planejamento inicial, através de sequência didática para cada modalidade.

No caso das aulas presenciais: Seguiremos nossa metodologia e pedagogia juntamente com o planejamento anual e plano de aula do professor para atingir os objetivos e metas qualitativas e quantitativas.

**NO CASO DE AULAS PRESENCIAIS:**

Para a Execução dos serviços do módulo 2, na modalidade de Esportes Adaptado, a ARCE, deverá respeitar as seguintes diretrizes para comprovação da execução plena:

ATIVIDADES	METAS	INDICADORES	PRAZO
Módulo 3: Esportes Adaptado.			
Professor:	1) Realizar a inscrição, cadastrando 100 usuários, e encaminhando ao coordenador durante todo o período do projeto.	Preenchimento de ficha de inscrição.	Diariamente.
Professor:	2) Ministras aulas de Esportes Adaptado com objetivos definidos com promoção e manutenção da saúde mental e física, além dos ensinamentos das regras e fundamentos básicos da modalidade: saque, ataque, defesa, etc...	Relatório na lista de chamada e comprovação de no mínimo de 75% de frequência.	Diariamente. Entregar Relatório de atividades, resumo de lista e Lista de presença mensalmente.
Professor:	3) Ajudar na Organização de 02 torneios de Esportes adaptado.	Relatório fotográfico para evidenciar as atividades	Nas datas dos respectivos eventos.

*Leandro*



**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E ESPORTIVA- UNIDOS DE PERUÍBE**  
 Rua Guaporé nº. 538, bairro Stella Maris- Peruíbe S/P CEP: 11770-382-CNPJ:09.200.291/0001-36

		realizadas.	
Professor:	4) Selecionar os destaques para participar das Competições fora do município. JOMI e torneios da modalidade	Relatório fotográfico para evidenciar as atividades realizadas.	Nas datas dos respectivos eventos.
Professor:	5) Promover atividades esportivas e recreativas diversificadas, visando ao entretenimento, a integração social e ao desenvolvimento pessoal dos alunos; elaborar aulas direcionadas a modalidade esportiva. Promover atividades lúdicas estimulantes.	Lista de Presença e relatório de Atividades	Diariamente
Coordenador	6) Integrar e intermediar todas as ações entre professor e escola, departamento e Associação e elaborar relatório de execução de atividades mensal constando de forma pedagógica e fotográfica todas essas ações.	Relatório Pedagógico de execução de atividades com os indicadores de números de participantes e locais e ações dos professores.	Mensal
<b>10.EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES</b>			
Coordenação:	Acompanhamento dos trabalhos na sede e nos locais de execução.	Quadro com descrição de dias e locais de atuação.	Semanalmente.
Coordenação:	Ajudar na Organização de 2 (dois) Torneios municipais em parceria com o Departamento de Esportes.	Relatório fotográfico para evidenciar as atividades realizadas.	Semestralmente.

*Lucas*



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E ESPORTIVA- UNIDOS DE PERUÍBE  
Rua Guaporé nº. 538, bairro Stella Maris- Peruíbe S/P CEP: 11770-382-CNPJ:09.200.291/0001-36

Coordenação:	Acompanhar a Frequência dos Monitores e Alunos.	Relatório de Frequência	Mensalmente.
Coordenação:	Submeter os usuários a avaliação do projeto através de pesquisa elaborada em parceria com o departamento de Esportes.	Pesquisa de Satisfação preenchida por pelo menos 75% dos usuários.	02 (duas) no mínimo, na vigência do Termo.
Acompanhamento:	Recepcionar as fichas de Inscrição e relatório, e encaminhar ao departamento de esportes.	Relatório com Movimentação de Alunos.	Mensalmente.
Acompanhamento:	Elaborar relatório circunstanciado de Atividades e frequência.	Protocolo de Entrega ao Gestor do termo.	Mensalmente.
	Encontro Trimestral entre Entidade (coordenadores e monitores) e departamento de Esportes	Ata da Reunião com compromissos assumidos e objetivos alcançados.	Sempre que convocado pelo departamento de Esportes.

Peruíbe, 07 de Dezembro de 2023.

  
Leandro Ajamil Campos Fernandes

Presidente da Arce